

Sostenibilidad y Comunicación

LA SOSTENIBILIDAD EN NUESTRA DIETA DIARIA

Otra forma de hablar de los ODS de forma interesante, amena y diferente

By Teision Consulting

September, 2020

Según algunos estudios, los europeos que han oído hablar de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) no llegan ni a la mitad. Los jóvenes tienen mayor conciencia que la media, pero no necesariamente mejor conocimiento. Según otro estudio, solo el 10% de los europeos sabe lo que son los ODS, aunque varía mucho según los países.

Uno de los mayores retos es que todos conozcamos los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible y que sepamos que todos ellos servirán para transformar el mundo en un lugar mejor.

Por eso, ejemplos como éste son de gran ayuda para transmitir la importancia de los ODS:

<https://blog.signus.es/vitaminas-ods-para-mejorar-tu-vida-diaria/>

Qué son las vitaminas ODS

Nuestro colaborador, Alex Fernández Muerza, describe en clave didáctica los ODS como fueran si vitaminas y cada uno de ellos fuera necesario para nuestra vida diaria, para nuestra alimentación y nuestra salud.

Al igual que hay vitaminas A, B, C, etc., también hay ODS que son esenciales para nuestra salud, como si se tratase de un suplemento alimenticio. Al igual que sabemos que la vitamina A es buena para la vista o la vitamina C refuerza el sistema inmunitario y protege de los resfriados, cada uno de los ODS trabajan en áreas concretas para asegurar un mundo más sostenible.

La pirámide alimenticia de los ODS

Pero lo más interesante es la pirámide alimenticia que publicó la Fundación Biodiversidad <https://twitter.com/FBiodiversidad/status/1173981729104846850> para enseñarnos de forma gráfica y sencilla que los ODS esenciales para el desarrollo de la Sostenibilidad se encuentran en la base de la pirámide, al igual que los alimentos que debemos tomar para seguir una dieta sana y equilibrada.

“Aunque todos los ODS son importantes, existen algunos que se colocan como la base sobre la que se asientan el resto. Estos objetivos de desarrollo sostenible son los relacionados con la biosfera. Sin una naturaleza sana es imposible alcanzar las otras metas”, tuiteaban desde la Fundación Biodiversidad.

Estos son los **ODS6** – Agua limpia y saneamiento, **ODS13** – Acción por el clima, **ODS14** – Vida submarina y **ODS15** – Vida de ecosistemas terrestres.



Graphics by Jerker Lokvarezz/Asome

Comunicar los ODS de forma interesante, amena y diferente es la clave del éxito.

Powered by Teision Consulting <https://teisionconsulting.com/>

Teision Consulting © 2020. Todos los derechos reservados